



Nieuwsbrief

Jaargang 34 no. 02 18 september 2024

RK Basisschool Triangel, Linnerhof 36 6067 EJ LINNE
www.triangel-linne.nl directie.triangel@innovo.nl

Telefoon: 0475 462321

leerling stamkaarten

Van heel veel leerlingen hebben we de leerling stamkaarten al retour gekregen, waarvoor dank! Bent u er nog niet aan toegekomen om deze te controleren, eventueel aan te passen en mee terug naar school te geven? Dan vragen wij u om dit zo spoedig mogelijk te doen.

Solvay cup

Vandaag, woensdag 18 september vindt weer het traditionele scholenvoetbal toernooi Linne-Herten plaats. De wedstrijd start om 14:00 uur op het sportveld in Linne. Toi toi toi voor de voetballers!

school judo op maandag

Om organisatorische redenen vindt de school judo in week 39 plaats op maandag 23 september in plaats van dinsdag 24 september. Denkt u eraan dat uw kind(eren) op deze dag de gymspullen nodig hebben?

vooraankondiging

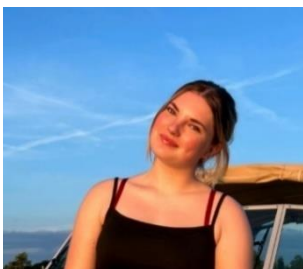
In de week voorafgaande aan de herfstvakantie (14 tot en met 18 oktober), doet onze school mee aan een kinderkledingactie van de Kledingbank. De vraag aan u is, om kinderkleding die u weg wilt doen, hiervoor te bewaren. Op deze manier scheelt het u reistijd om niet naar een andere locatie te hoeven om kleding te doneren. Ook worden kinderen meegenomen in het samen iets kunnen betekenen voor andere kinderen. Verdere informatie volgt zo spoedig mogelijk.

even voorstellen

Hoi, ik ben Maud Kunert, 15 jaar oud. Ik zit in mijn eerste jaar van de opleiding onderwijsassistente bij Gilde Opleidingen Roermond. Vanaf dit schooljaar ben ik iedere maandag en dinsdag voor mijn stage in groep 1/2b. In mijn vrije tijd ga ik geregeld naar de sportschool en spreek ik graag af met vriendinnen. Verder heb ik een bijbaantje bij Ricky's pizzabar in Melick. Leuk dat ik met jullie kinderen mag gaan werken dit schooljaar!

Hoihoi mijn naam is Sara Wolters en ik ben 16 jaar, ik loop stage in groep 1/2 bij juffrouw Wilma. Ik volg de opleiding onderwijsassistente leerjaar 1 op de Gildeopleidingen in Roermond. Verder zijn mijn hobby's leuke dingen doen met vriendinnen, met mijn familie zijn en shoppen.

Hallo beste ouders/verzorgers, mijn naam is Hayden! Sinds 2 september 2024 loop ik stage in groep 6A van basisschool Triangel. Dit doe ik op maandag en dinsdag. Ik loop stage vanuit de Gilde Opleidingen in Roermond voor de studie Onderwijsassistent (OA). Dit zal ik het hele schooljaar met veel plezier doen, zoals ik de afgelopen weken al heb mogen ervaren! In mijn vrije tijd vind ik het leuk om te volleyballen en te gamen met wat vrienden. Ook heb ik twee honden waar ik graag veel tijd aan besteed. Ik kijk ernaar uit om er een mooi schooljaar van te maken, wellicht tot snel op school.



Maud



Sara



Hayden

afspraken gezond eten en drinken

Op basisschool Triangel vinden we het belangrijk om bij te dragen aan de gezondheid van onze leerlingen.

Een kind dat gezond leeft zit lekker in zijn vel, heeft veel energie en kan daardoor ook goed presteren.

De afgelopen jaren zijn we hier volop mee bezig geweest en hebben we de Gezonde School vignetten Voeding en Beweging en Gezonde relaties en seksualiteit behaald.

Aan het begin van dit schooljaar willen we weer even de afspraken herhalen die we op het gebied van eten en drinken hebben:

In de ochtendpauze wordt alleen vers fruit of verse groente gegeten en water gedronken.

Dus geen koeken of knijpfruit, dit wordt mee terug naar huis gegeven.

Vanuit EU schoolfruit krijgen de kinderen 20 weken lang, 3x per week gratis fruit/groente.

In de middagpauze zien we graag een gezonde lunch. Snoep en ongezonde koeken passen niet in een gezonde lunch en mogen op school niet gegeten worden.

Hieronder geven we een voorbeeld van een gezonde lunch. Dit wil dus niet zeggen dat het er precies zo uit moet zien. Een gezonde lunch kan bijvoorbeeld bestaan uit:

- volkoren- of bruin brood of broodjes, mueslibol, volkorencrackers of rijstwafels
- als beleg 30+ kaas, zuivel- of groentespread, magere vleeswaren, pindakaas, het liefst niet alleen zoet beleg
- stukjes fruit of groente, een gekookt eitje, ongezouten noten of gedroogd fruit

De hele dag door mogen de kinderen water drinken, ze nemen hiervoor zelf een lege beker of bidon mee en kunnen die in de klas vullen. Bij de lunch mag eventueel iets anders gedronken worden, bijvoorbeeld melk of ranja.

Om de hoeveelheid afval zo klein mogelijk te houden willen we u vragen de lunch in een broodtrommel mee te geven, met daarbij een navulbare beker of fles. Eventuele verpakkingen nemen de kinderen mee terug naar huis (rommel terug in de trommel). Om (te veel) poetswerk te voorkomen vragen we u om uw kind een theedoek mee te geven die als placemat kan worden gebruikt.

Voor tips en inspiratie over gezond eten en drinken op school kunt u terecht op

www.voedingscentrum.nl/etenopschool

